



SATU DETAK SEJUTA HARAPAN

Jumat, 02-10-2026

Mengapa Penyakit Jantung Disebut sebagai Silent Killer?

- 1 Salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia
- 2 85% kematian akibat penyakit kardiovaskuler disebabkan oleh serangan jantung dan stroke
- 3 Ancaman usia muda
- 4 Bisa menyerang tanpa gejala



SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/p/Dd25z1a12UI/?stkn=NDVta2ppYTczNzU2&img_index=2



SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/p/Dd25z1a12UI/?stkn=NDVta2ppYTczNzU2&img_index=3

SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/p/Dd25z1a12U1/?stkn=NDVta2ppYTczNzU2&img_index=4





SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/p/Dd25z1a12U1/?stkn=NDVta2ppYTczNzU2&img_index=5



SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/p/Dd25z1a12U1/?stkn=NDVta2ppYTczNzU2&img_index=1

Selamat Hari Jantung Sedunia! Satu detak jantung membawa sejuta harapan untuk masa depan yang lebih baik—don't miss a beat!

Jantung yang sehat adalah kunci utama untuk menikmati hidup yang panjang, aktif, dan bahagia bersama orang-orang tercinta. Mari jadikan hari ini sebagai titik awal untuk lebih peduli pada kesehatan diri sendiri dan keluarga dengan mulai bergerak aktif, menjaga pola makan bergizi, mengelola stres, dan rutin melakukan pemeriksaan kesehatan.

Ingat, setiap langkah kecil yang Sobat ambil hari ini adalah investasi besar untuk jantung yang lebih kuat di masa depan. Yuk, bersama-sama kita jaga kesehatan jantung demi kualitas hidup yang lebih berarti!