



MENGENAL LASIK

Jumat, 16-10-2026



LASIK (Laser-Assisted In Situ Keratomileusis) merupakan prosedur bedah refraktif yang telah digunakan secara luas di dunia untuk mengoreksi kelainan refraksi tersebut.

SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/p/DebpscHjwYr/?rpxt=dn16dHFxenljOGpn&img_index=1

APA ITU LASIK?

Lasik adalah tindakan bedah yang menggunakan laser untuk mengubah kelengkungan kornea, yaitu lapisan bening pada permukaan depan bola mata, sehingga cahaya dapat difokuskan tepat pada retina dan ketajaman penglihatan tanpa alat bantu membaik secara signifikan.



Tujuannya adalah memperbaiki ketajaman penglihatan dan mengurangi ketergantungan terhadap kacamata atau lensa kontak.



Selain LASIK, terdapat beberapa prosedur lain, yaitu:

PRK (Photorefractive Keratectomy) / SmartSurface



Epitel kornea diangkat terlebih dahulu sebelum dilakukan laser untuk membentuk ulang kornea.

LASIK



Flap kornea dibuat, dilakukan laser, lalu flap dikembalikan. Pemulihan umumnya lebih cepat.

SmartSight



Tanpa flap, lenticule dibentuk dan dikeluarkan melalui sayatan kecil pada kornea.



Pemilihan prosedur bergantung pada kondisi mata pasien setelah pemeriksaan oleh dokter spesialis mata.

SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/p/DebpscHjwYr/?rpxt=dn16dHFxenljOGpn&img_index=3

**BUKAN CUMA MATA MINUS !
KENALI KELAINAN REFRAKSI**

MIOPIA



Mata minus, objek jauh terlihat kabur

PRESBIOPIA



Mata tua, biasanya mulai dirasakan setelah usia 40 tahun

HIPERMETROPIA



Mata plus, terutama mengganggu penglihatan dekat

ASTIGMATISME



Mata silinder, penglihatan buram atau berbayang

SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/p/DebpscHjwYr/?rpxt=dn16dHfXenljOGpn&img_index=2

Apakah Semua Orang Bisa **LASIK**?

Tidak selalu.

Prosedur Lasik memiliki sejumlah syarat yang harus dipenuhi agar tindakan aman dilakukan dan memberikan hasil yang optimal.

Beberapa hal yang perlu diperhatikan:



Usia minimal sekitar 18 tahun.



Kornea sehat dengan ketebalan yang mencukupi.



Kelainan refraksi stabil minimal 1 tahun terakhir.



Tidak memiliki penyakit mata atau kondisi medis tertentu yang dapat memengaruhi proses penyembuhan.



Pemeriksaan dokter diperlukan untuk menilai kondisi kornea, retina, produksi air mata, serta kesehatan mata secara keseluruhan, agar dapat ditentukan apakah LASIK merupakan pilihan yang tepat atau terdapat metode lain yang lebih sesuai.

SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/p/DebpscHjwYr/?rpht=dn16dHFxenljOGpn&img_index=4

Seberapa Aman LASIK?

Lasik modern memiliki profil efektivitas dan keamanan yang baik. Namun, seperti prosedur medis lainnya, tetap terdapat kemungkinan efek samping.

Prosedur dilakukan dengan teknologi modern dan oleh dokter spesialis.

Efektivitas

±90%
mata mencapai tajam penglihatan 20/20 tanpa koreksi pada Lasik modern, dengan tingkat kepuasan pasien yang sangat tinggi.

Efek Samping yang Mungkin Terjadi

Beberapa efek samping yang paling sering dilaporkan antara lain:



Mata kering

Terjadi karena perubahan pada saraf kornea.



Silau saat melihat lampu di malam hari

Biasanya membaik seiring waktu.

Efek samping ini umumnya membaik dalam beberapa minggu hingga beberapa bulan.

Yang Perlu Diingat

Karena kondisi setiap mata berbeda, risiko dan hasil yang didapatkan bisa berbeda pada setiap orang. Oleh karena itu, penting untuk melakukan pemeriksaan menyeluruh dan berkonsultasi dengan dokter spesialis mata sebelum menentukan prosedur yang tepat.



Pilih prosedur yang tepat untuk kesehatan mata jangka panjang.

Konsultasikan dengan dokter spesialis mata untuk hasil yang lebih aman dan optimal.

SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/p/DebpscHjwYr/?rpxt=dn16dHFxenljOGpn&img_index=5



SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/rscm.official/p/DeeOfCYDbvc/?img_index=1

https://www.instagram.com/rscm.official/p/DeeOfCYDbvc/?img_index=2



Mitos: Dilarang Berenang

Punya hobi olahraga air dan takut harus berhenti berenang selamanya setelah operasi? Atau takut matanya perih terus-menerus? Mari kita luruskan anggapan yang satu ini.

MITOS

Tidak Boleh Berenang Sama Sekali Selama Pemulihan.

- Air kolam/laut berisiko infeksi
- Zat kimia iritasi kornea
- **Larangan Sementara** (Umumnya 4-8 Minggu)

Kapan Boleh Berenang Lagi?

- Tunggu masa pemulihan ikuti waktu pemulihan yang dianjurkan dokter.
- Pastikan kondisi mata stabil. Jangan berenang jika mata masih terasa tidak nyaman.
- Konsultasikan dengan dokter. Pastikan aman untuk kembali berenang.

Gunakan Air Mata Buatan Sesuai Anjuran Dokter Selama Pemulihan

FAKTA

Dapat Berenang Kembali Setelah Pulih dan mendapatkan Izin Dokter.

- Larangan Hanya Bersifat Sementara
- Waktu Pemulihan Berbeda Setiap Pasien
- Konsultasi ke Dokter Spesialis Mata

SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/rscm.official/p/DeeOfCYDbvc/?img_index=1

https://www.instagram.com/rscm.official/p/DeeOfCYDbvc/?img_index=3



SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/rscm.official/p/DeeOfCYDbvc/?img_index=1

https://www.instagram.com/rscm.official/p/DeeOfCYDbvc/?img_index=4

Keputusan untuk menjalani LASIK sebaiknya didasarkan pada informasi yang akurat dan konsultasi langsung dengan dokter spesialis mata, bukan sekadar cerita atau anggapan yang beredar di masyarakat. Setiap mata memiliki karakteristik yang unik, sehingga hanya melalui pemeriksaan menyeluruh oleh dokter spesialis mata dapat ditentukan apakah LASIK merupakan pilihan yang tepat bagi seseorang.

SUMBER: RSCM

https://www.instagram.com/rscm.official/p/DeeOfCYDbvc/?img_index=1