



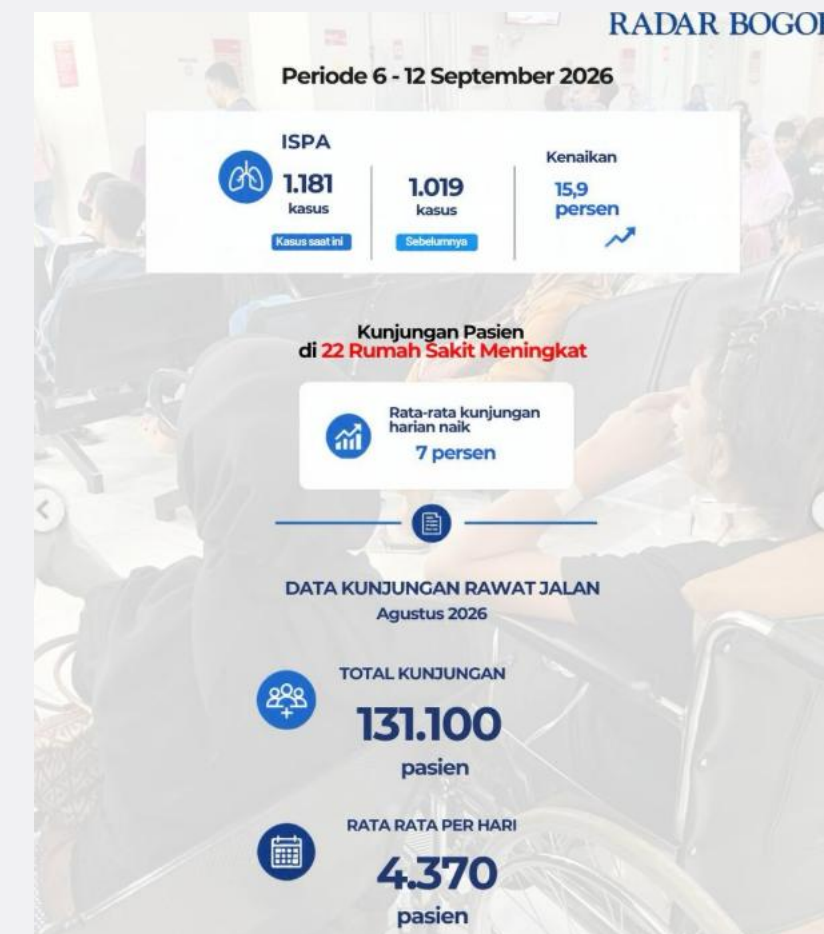
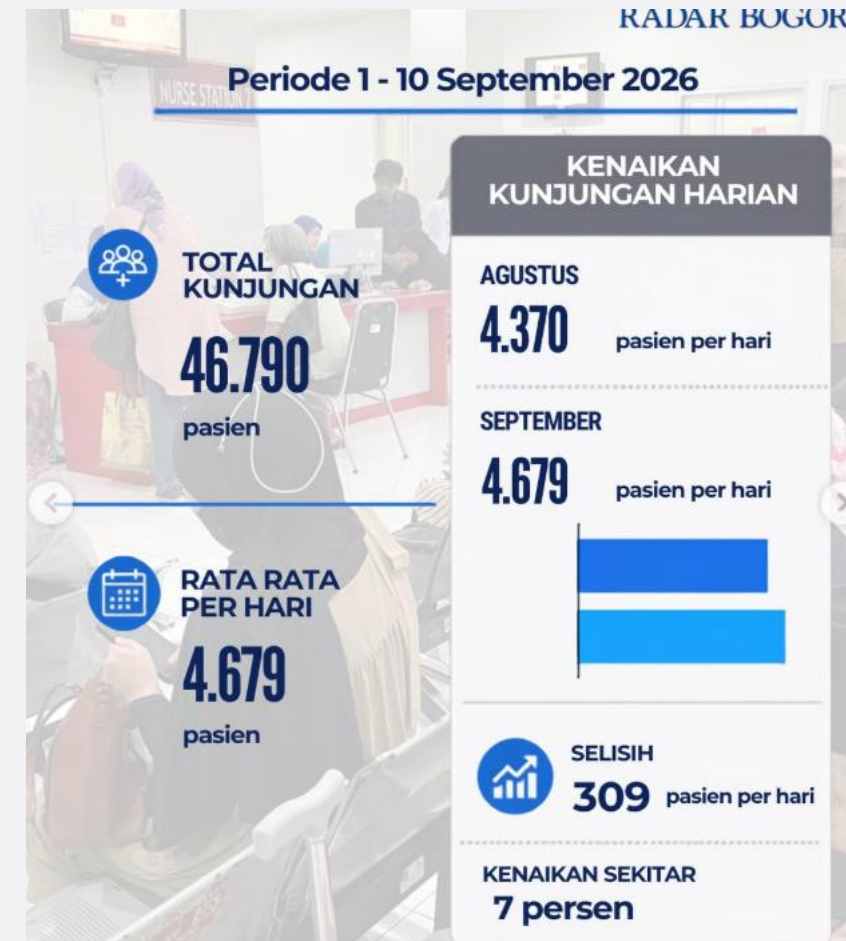
WASPADA ISPA

Jumat, 18 - 09- 2026

RADAR BOGOR

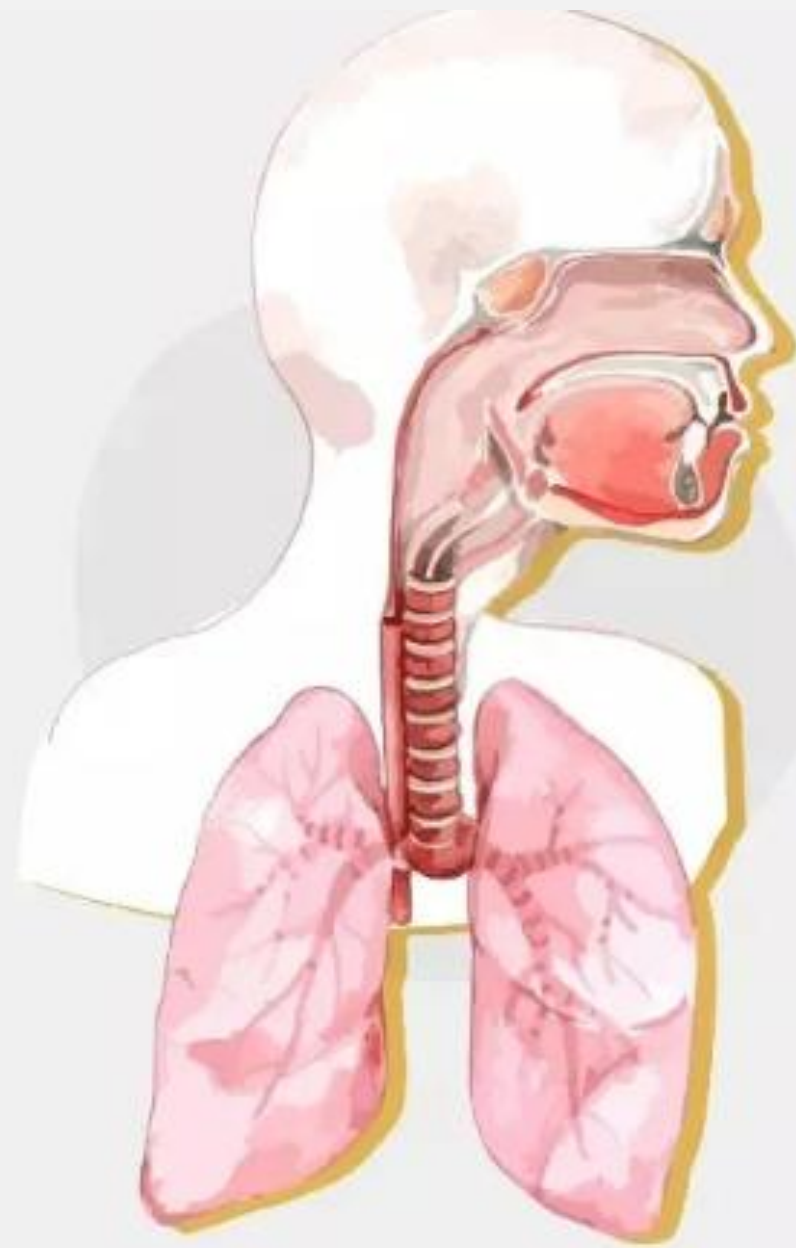
**ISPA Tembus 1.181 Kasus,
Pasien RS Meningkat
Tujuh Persen**

Ilustrasi



SUMBER: RADAR BOGOR

https://www.instagram.com/p/DdYdJyFE7yk/?img_index=4&stkn=MWl2cTV0Y252NWl3MQ%3D%3D



ISPA?

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) adalah penyakit saluran pernapasan atas atau bawah, biasanya menular, yang dapat menimbulkan berbagai spektrum penyakit yang berkisar dari penyakit tanpa gejala atau infeksi ringan sampai penyakit yang parah dan mematikan, tergantung pada patogen penyebabnya, faktor lingkungan, dan faktor pejamu.

SUMBER: PUSKESMAS PADEMANGAN

https://www.instagram.com/p/CwmXatavonY/?img_index=1

Apa saja gejala ISPA?



Batuk



Sakit kepala



Pilek



Demam



Sakit tenggorokan



Bersin-bersin



Hidung tersumbat



Kelelahan

SUMBER: PUSKESMAS PADEMANGAN

https://www.instagram.com/p/CwmXatavonY/?img_index=2

Pengobatan/perawatan ISPA?

- Lakukan kompres hangat pada daerah wajah agar pernafasan lebih nyaman dan mengurangi kongesti.
- Menghirup uap dan berkumur air garam.
- Perbanyak minum untuk menggantikan kehilangan cairan bila tidak ada kontraindikasi.
- Analgesik dapat diberikan untuk membantu mengurangi demam dan nyeri.

SUMBER: PUSKESMAS PADEMANGAN

https://www.instagram.com/p/CwmXatavonY/?img_index=3

Bagaimana Pencegahan ISPA?



Gunakan masker bila ada paparan debu atau dekat dengan orang bergejala ISPA



Istirahat yang cukup



Rutin berolahraga



Cukup minum air putih



Hindari orang yang sakit



Jaga kebersihan lingkungan



Konsumsi makanan sehat dan bergizi seimbang



Rajin mencuci tangan

SUMBER: PUSKESMAS PADEMANGAN

https://www.instagram.com/p/CwmXatavonY/?img_index=4