

CEGAH KERACUNAN/EFEK SAMPING DARI KONSUMSI OBAT

Jumat, 28 – 08 – 2026

CEGAH KERACUNAN ATAU EFEK SAMPING DARI OBAT

Gunakan Obat dengan Tepat, Sehat Tanpa Risiko



Obat dapat membantu menyembuhkan penyakit jika digunakan dengan benar. Namun, penggunaan yang tidak tepat dapat menimbulkan keracunan atau efek samping yang membahayakan.

Sumber: BPOM Bogor

https://www.instagram.com/p/DefMoOWjJTO/?img_index=1&igsi=MXhlZmplZ2p1Ym5lYQ%3D%3D

APA BEDANYA KERACUNAN DAN EFEK SAMPING?

 **Keracunan Obat**
Terjadi ketika seseorang mengonsumsi obat secara berlebihan, salah penggunaan, atau tidak sesuai petunjuk sehingga menimbulkan gangguan kesehatan.



 **Efek Samping Obat**
Reaksi yang tidak diinginkan yang dapat muncul meskipun obat telah digunakan sesuai dosis dan aturan pakai.



Sumber: **BPOM Bogor**

https://www.instagram.com/p/DefMoOWjJTO/?img_index=1&igsi=MXhlZmplZ2p1Ym5lYQ%3D%3D

PENYEBAB KERACUNAN ATAU EFEK SAMPING

Beberapa penyebab yang sering terjadi:

Menggunakan obat tanpa petunjuk tenaga kesehatan.

Mengonsumsi obat melebihi dosis yang dianjurkan.

Menggunakan beberapa obat bersamaan tanpa konsultasi dokter atau tenaga kesehatan

Menggunakan obat yang sudah kedaluwarsa.

Mengonsumsi obat milik orang lain.

Sumber: BPOM Bogor

https://www.instagram.com/p/DefMoOWjJTO/?img_index=1&igsi=MXhlZmplZ2p1Ym5lYQ%3D%3D

CARA MENCEGAHNYA



Lakukan langkah berikut sebelum menggunakan obat:

- ✓ Gunakan sesuai dosis dan aturan pakai.
- ✓ Baca informasi pada kemasan atau brosur obat.
- ✓ Ikuti petunjuk dokter atau apoteker.
- ✓ Jangan menambah atau mengurangi dosis sendiri.

Sumber: BPOM Bogor

https://www.instagram.com/p/DefMoOWjJTO/?img_index=1&igsi=MXhlZmplZ2p1Ym5lYQ%3D%3D

SIMPAN OBAT DENGAN BENAR



Penyimpanan yang tepat membantu menjaga mutu obat:

 Simpan sesuai petunjuk pada kemasan.

 Hindari paparan sinar matahari langsung.

 Jauhkan dari jangkauan anak-anak.

 Periksa tanggal kedaluwarsa secara berkala.

Sumber: BPOM Bogor

https://www.instagram.com/p/DcfMoOWjJTO/?img_index=1&igsi=MXhlZmplZ2p1Ym5lYQ%3D%3D

KENALI TANDA BAHAYA

Segera hentikan penggunaan obat dan cari pertolongan medis bila muncul:



Ruam atau gatal hebat.



Sesak napas.



Bengkak pada wajah atau bibir.



Mual, muntah, atau pusing berat.



Kejang atau penurunan kesadaran.



Jangan menunda mencari bantuan jika gejalanya berat atau memburuk.

Sumber: BPOM Bogor

https://www.instagram.com/p/DcfMoOWjJTO/?img_index=1&igsi=MXhlZmplZ2p1Ym5lYQ%3D%3D

JADILAH PENGGUNA OBAT YANG CERDAS

Sebelum membeli obat:



Lakukan Cek KLIK (Kemasan, Label,
Izin Edar, Kedaluwarsa).



Beli obat di sarana pelayanan
kefarmasian atau toko yang terpercaya.



Jangan mudah tergiur obat dengan
klaim berlebihan.



Sumber: BPOM Bogor

https://www.instagram.com/p/DcfMoOWjJTO/?img_index=1&igsi=MXhlZmplZ2p1Ym5lYQ%3D%3D

OBAT AMAN, KELUARGA NYAMAN

Gunakan obat secara bijak untuk mencegah keracunan dan mengurangi risiko efek samping.
Ingat!



Gunakan sesuai aturan.



Jangan berbagi obat dengan orang lain.



Konsultasikan dengan tenaga kesehatan bila ragu.

“

Obat yang digunakan dengan benar membantu menjaga kesehatan, sedangkan penggunaan yang tidak tepat dapat menimbulkan risiko.

”



Sumber: BPOM Bogor

https://www.instagram.com/p/DcfMoOWjJTO/?img_index=1&igsi=MXhlZmplZ2p1Ym5lYQ%3D%3D



PELAPORAN EFEK SAMPING OBAT

Masyarakat dapat menyampaikan keluhan terkait ESO, KTD, dan KIPI setelah penggunaan obat melalui 3 (tiga) jalur, yaitu:



Tenaga medis atau tenaga kesehatan



Kontak pemilik izin edar yang tercantum pada brosur produk



Badan Pengawas Obat dan Makanan melalui e-meso.pom.go.id



Untuk tata cara pelaporan lebih lengkap dapat dilihat pada link berikut
<https://e-meso.pom.go.id/user-guide/buku-saku>



Sumber: BPOM Bogor

https://www.instagram.com/p/DcfMoOWjJTO/?img_index=1&igsi=MXhlZmplZ2p1Ym5lYQ%3D%3D

LAYANAN INFORMASI & PENGADUAN OBAT DAN MAKANAN

BALAI POM DI BOGOR



BerAKHLAK
BerAKHLAK
#bangga
melayani
bangsa



STOP
GRATIFIKASI



[bpom.bogor](https://www.instagram.com/bpom.bogor)



bpom_bogor@pom.go.id



[bpom.bogor](https://www.facebook.com/bpom.bogor)



Balai POM Bogor



[@bpombogor](https://twitter.com/bpombogor)



0811-1188-378



0811-1188-378



bogor.pom.go.id