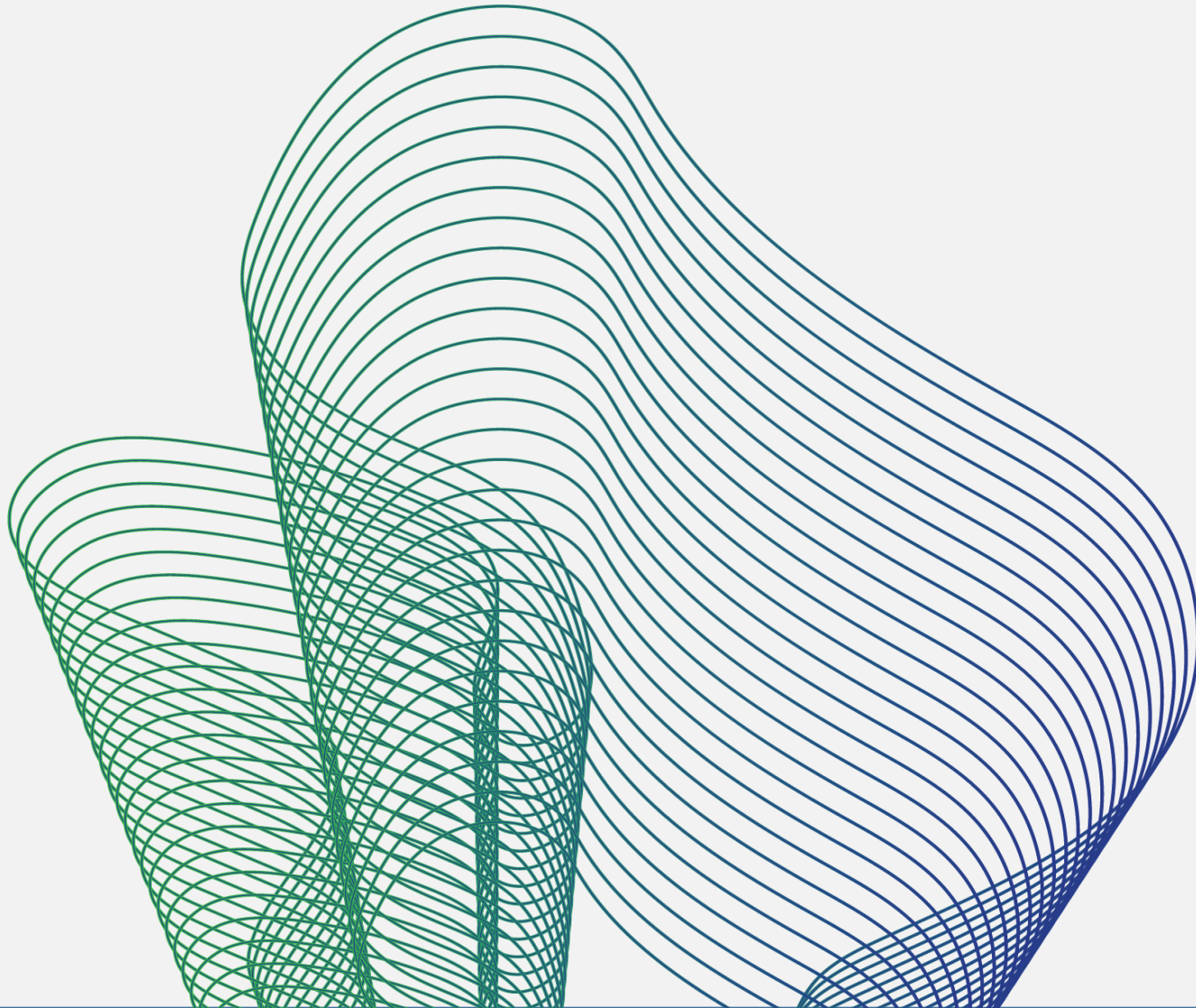
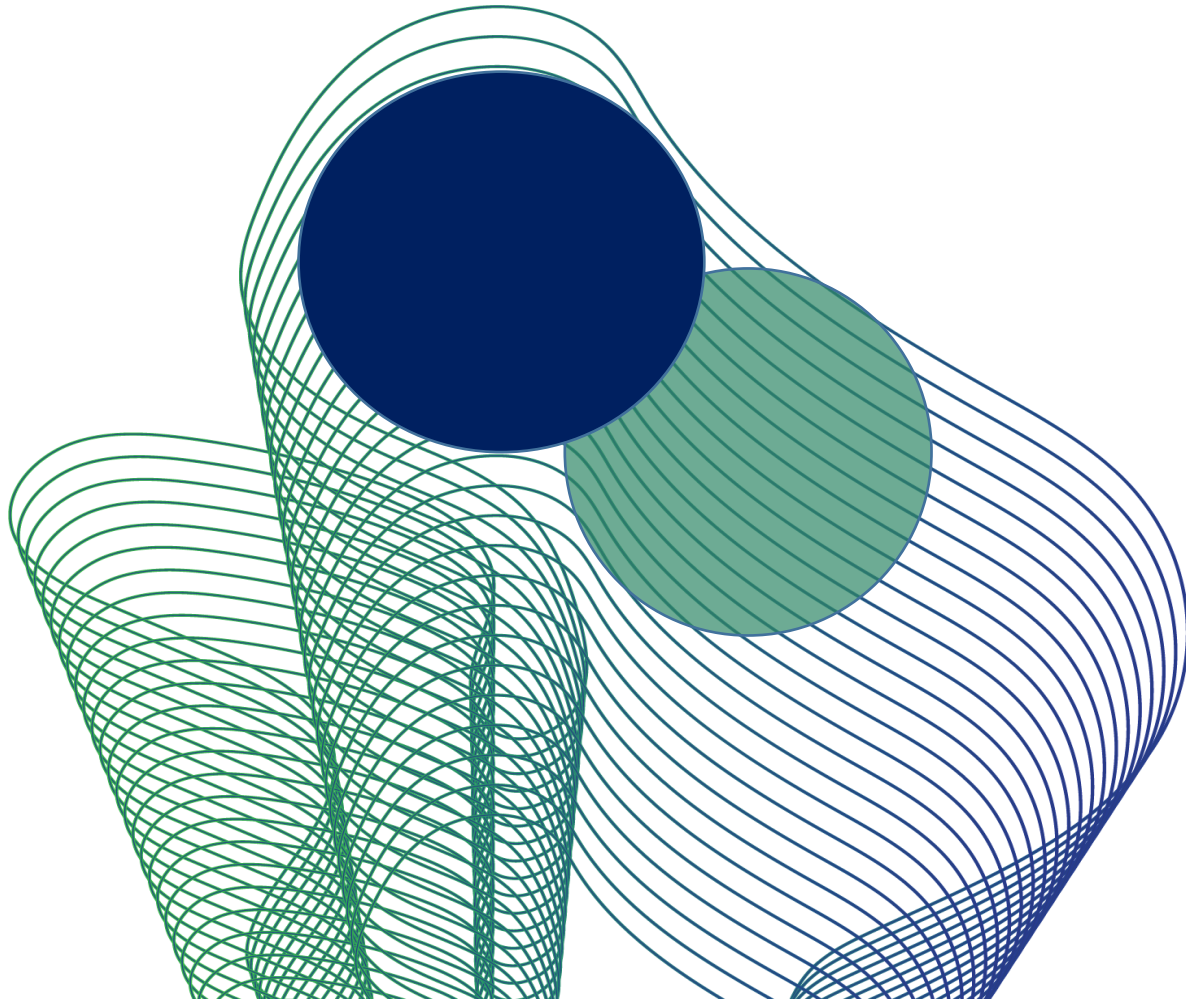


FENOMENA BEDIDING

PT EOS CONSULTANTS

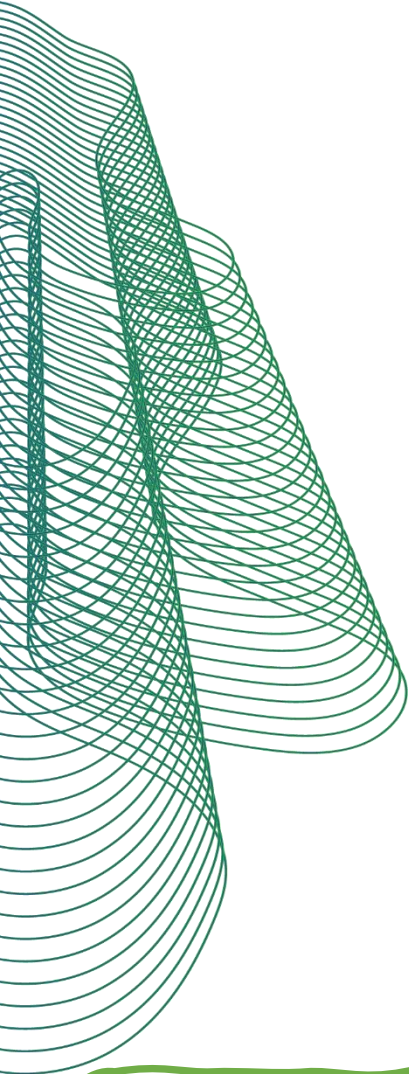


Sumber: DINKES JABAR
<https://www.instagram.com/p/DbcEQAKyP15/>



Pernah merasa malamnya dingin banget sampai menggigil, tapi siangya panas terik? Jangan dianggap sepele, ya, Warga!

Fenomena Bediding adalah kondisi ketika suhu udara berubah drastis, dari sangat dingin di malam hingga pagi hari, lalu berubah menjadi panas di siang hari.



MEMAHAMI KRISIS BEDIDING 2026



Perubahan suhu mencolok di awal musim kemarau; suhu minimum pagi bisa mencapai 18,4°C atau lebih rendah.

SIKLUS PUNCAK SUHU BEKU



SUHU EKSTREM
 $\leq 18.4^{\circ}\text{C}$
(Bediding)



KONVERGENSI EL NINO 2026

Skenario ganda: Malam yang jauh lebih dingin/beku, siang yang lebih panas, durasi kemarau lebih panjang.

MENGAPA SUHU ANJLOK DRASTIS?

EFEK "SELIMUT YANG HILANG"



Tanpa tutupan awan, panas bumi siang hari terlepas bebas ke angkasa saat malam, suhu permukaan anjlok.

Massa Udara Dingin

MONSUN DINGIN AUSTRALIA

Angin dari timur tenggara membawa udara kering dan dingin dari Australia saat matahari di utara khatulistiwa.



Fakta vs Mitos Aphelion

Suhu dingin MURNI kombinasi Monsun Australia & langit cerah, BUKAN jarak bumi terjauh dari matahari (Aphelion).

Sumber BMKG Karangasasa

ANCAMAN "BUN UPAS" & DAMPAK SEKTORAL



Ancaman "Bun Upas"

Di dataran tinggi, suhu 0°C memicu embun es pada daun, membuat tanaman membusuk dan mati mengering (gagal panen).



Dampak Kesehatan Manusia

Kelompok rentan (lansia & anak) terancam hipotermia, penurunan imunitas, lonjakan penyakit pernapasan & asma.



Dampak Peternakan & Perikanan

Kematian massal unggas akibat kedinginan dan penyakit whitespot pada ikan lele jika suhu air turun di bawah 25°C.

TIPS MENGHADAPI SUHU DINGIN:



WARGA: PERLINDUNGAN DIRI

Wajib mengenakan pakaian berlapis/jaket tebal. Paksa minum air hangat meski tidak haus. Hindari mandi air dingin di pagi buta.



PERTANIAN:

Gunakan naungan plastik/kain tebal pada malam hari. Lakukan penyiraman fajar untuk memecah kristal embun es pada daun.

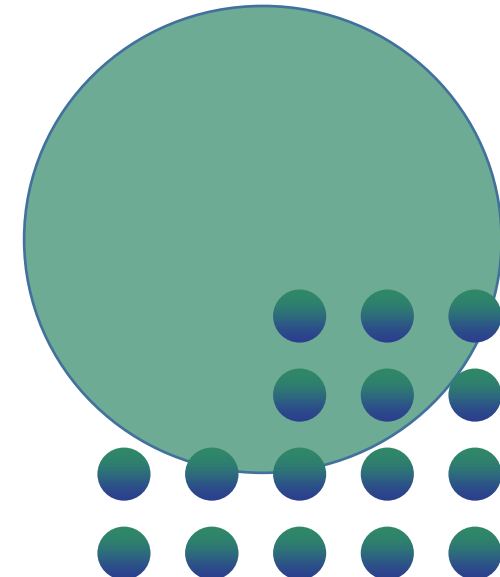


PETERNAKAN DAN PERIKANAN:

Pasang lampu penghangat ekstra di kandang, tutup ventilasi malam. Pantau ketat suhu kolam agar tetap stabil di atas 25°C.

Sumber: DETIK.COM

https://www.detik.com/jatim/berita/d-8514215/warga-malang-siap-siap-fenomena-bediding-2026-diprediksi-lebih-ekstrem#google_vignette



Sumber: BMKG JATIM

https://staklim-jatim.bmkg.go.id/images/Klimatologi/Infografis/Infografis-Iklim/Klimat_story/2026/06_Juni_2026/Apa_itu_Bediding.jpg



ZONA INTEGRITAS
Menuju Wilayah Birokrasi Bersih dan Melayani

BEDIDING

SUHU DINGIN TELAH TIBA



APA ITU BEDIDING?

Bediding adalah kondisi ketika suhu udara terasa lebih dingin dibandingkan normalnya, yang terjadi pada musim kemarau di wilayah Indonesia bagian selatan.

KAPAN TERJADINYA?

Biasanya terjadi pada bulan **Juni – September** (periode Musim Kemarau).

Puncaknya umumnya terjadi pada bulan Agustus.

FAKTA MENARIK

Suhu terdingin di Staklim Jatim 30 tahun terakhir tercatat 11.4°C (Agustus 1994)

CIRI-CIRI BEDIDING

- ✓ Suhu udara pagi dan malam hari terasa lebih dingin dari biasanya.
- ✓ Kelembapan udara relatif rendah.
- ✓ Langit cerah berawan di siang hari, langit cerah di malam hari.
- ✓ Hujan sangat jarang terjadi.



KESIHATAN

Dapat mempengaruhi kenyamanan tubuh, terutama pada kelompok rentan seperti bayi, lansia, dan penderita penyakit pernapasan.

BAGAIMANA DAMPAKNYA?

KOMODITAS PERTANIAN

Embun es (frost) di daerah dataran tinggi dapat merusak tanaman sensitif seperti sayuran, bunga, dan tanaman hortikultura.

PETERNAKAN

Suhu dingin berpotensi menyebabkan stres pada ternak, bahkan meningkatkan risiko penyakit dan kematian.

APA YANG BISA KITA LAKUKAN?

Gunakan pakaian hangat, terutama pagi dan malam hari.

Jaga daya tahan tubuh dengan makanan bergizi dan cukup istirahat.

Lindungi tanaman rentan dari embun es dengan naungan atau plastik mulsa.

Pastikan kandang ternak tertutup dengan baik dan hangat.

INGAT!

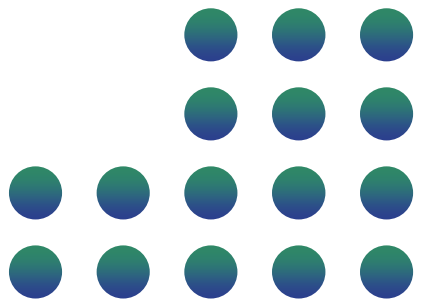
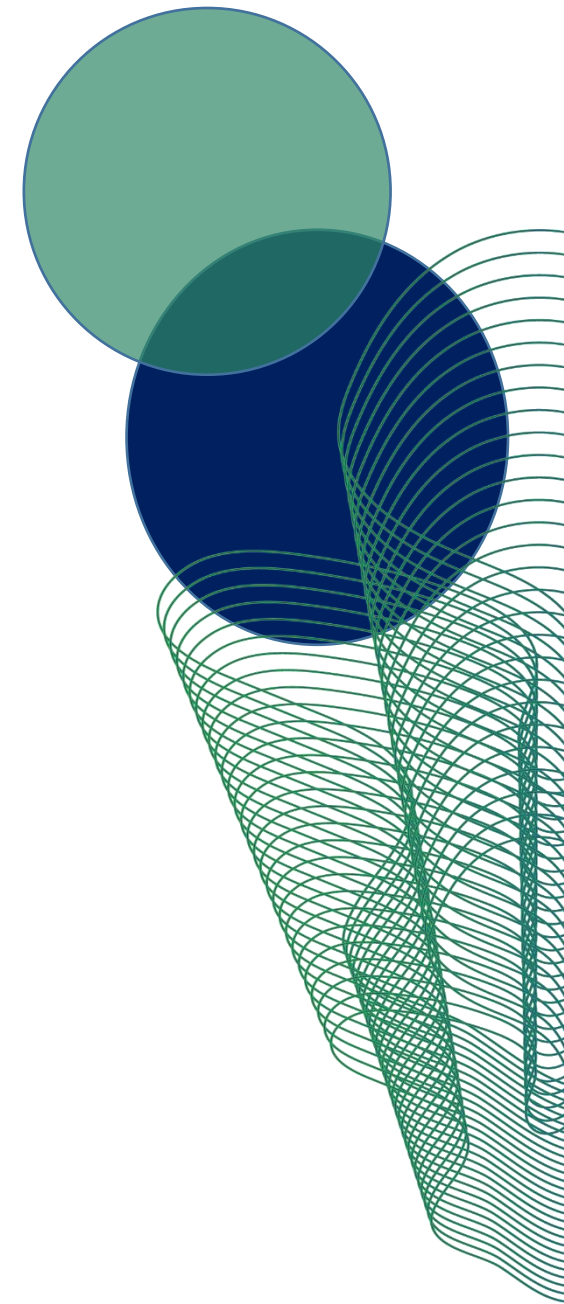
Bediding adalah kondisi alami tahunan. Tetap waspada dan siapkan diri agar aktivitas tetap nyaman dan aman.

PANTAU INFORMASI TERKINI

Selalu pantau informasi cuaca dan iklim dari sumber resmi BMKG agar lebih siap menghadapi perubahan cuaca.

Website Resmi staklim-jatim.bmkg.go.id

Aplikasi Info BMKG Unduh di Play Store atau App Store



Sumber: DINKES JABAR

<https://www.instagram.com/p/DbcEQAkyP15/>



WASPADA

FENOMENA BEDIDING

BEDIDING = SUHU DINGIN EKSTREM

Apa itu Bediding?

Bediding adalah fenomena perubahan suhu udara secara drastis, di mana udara terasa sangat dingin pada malam hingga pagi hari, namun berubah menjadi sangat panas dan terik di siang hari.

Apa Dampak Terhadap Kesehatan?

-  Mudah terkena batuk, pilek, dan radang tenggorokan
-  Tubuh cepat lelah, sakit kepala, dan sulit berkonsentrasi
-  Memperburuk asma dan bronkitis
-  Kulit kering, gatal dan iritasi
-  Meningkatkan risiko penyakit jantung dan tekanan darah tinggi
-  Daya tahan tubuh menurun, mudah terinfeksi penyakit